




- Comida y cena del primer día
 - Ropa cómoda para el viaje
 - Neceser (crema de sol)
 - Ropa de deporte
 - Ropa adecuada para las actividades del Santuario
 - Ropa cómoda para el voluntariado
-  • Mochila
- Toalla de playa y bañador de una pieza
 - Dinero: todos los gastos están incluidos menos la comida de visita cultural en Lisboa.
- Recomendamos no llevar más de 30€.
- Estuche
 - Rosario
 - Impermeable y calzado para la lluvia.
 - Tarjeta Sanitaria Europea
 - Pasaporte en vigor o DNI con autorización policial
 - Libreta de la G2008





- Dinar i sopar del viatge d'anada
- Roba còmoda pel viatge
- Necesser (crema solar)
- Roba d'esport
- Roba adient per les activitats del Santuari
- Roba còmoda pel voluntariat
- Motxilla
- Tovallola de platja i banyador d'una sola peça
- Diners: totes les despeses estan incloses, excepte el dinar del dia de visita cultural a Lisboa. Recomanem no portar més de 30€
- Estoig
- Rosari
- Impermeable i calçat per a la pluja
- Targeta Sanitària Europea (T.S.E)
- Passaport en vigor o DNI amb autorització policial
- Llibreta de la G-2008

