

HAY QUE LLEVAR

(PROVISIONAL)

Documentación personal:

Pasaporte (y permiso de menores, para las que sois menores de edad)

Visado

Carnet amarillo de Vacunas

Otros

Adaptador eléctrico tipo G

Gafas de sol

Prismáticos

Linterna

Dinero en dólares

Ropa

Ropa cómoda: camisetas de manga corta y larga, mejor en colores claros

Pantalones: se recomiendan largos, finos o desmontables

Sudadera o chaqueta

Bañador y chanclas o escarpines

también...

Protección solar 50 SF

Toallitas húmedas

Medicamentos

Antipalúdico: Relec Forte

Medicación Malária: malawey

Gel hidroalcohólico

Paracetamol, ibuprofeno, suero oral sobres

Crema con hidrocortisona

Recomiendan antibiótico (pedirlo en el CAP)

más...

Impermeable

Gorra o sombrero de ala ancha, o pañuelo para la cabeza.

Toalla para la playa

Calzado: deportivas o botas de montaña

