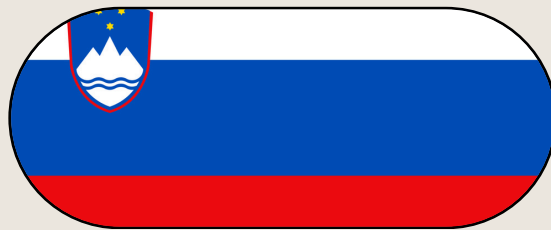


# QUÉ LLEVAR A ESLOVENIA



## ROPA

- Camisetas y sudaderas/jerséis (puede refrescar)
- Pantalón corto y largo
- Chaqueta impermeable o cortaviento + algo por si llueve
- Ropa cómoda para voluntariado y talleres (que se pueda ensuciar)
- Ropa de deporte
- Calzado cómodo para caminar

## DORMIR E HIGIENE

- Sábanas (sábana bajera + sábana encimera o saco) y funda de almohada
- Toalla de baño
- Neceser completo
- Chanclas para la ducha
- Pijama
- Bolsa para la ropa sucia
- Bañador de una sola pieza y toalla
- Cangrejas o calzado de agua cerrado (recomendado para el lago)

## OTROS

- Crema de protección solar
- Repelente de insectos
- Bálsamo labial
- Medicación habitual: analgésicos, tiritas...
- Mochila pequeña para el día
- Cantimplora/botella reutilizable
- Gafas de sol y gorra
- Cargador del móvil + batería externa (opcional)

## DOCUMENTACIÓN PERSONAL

- DNI o pasaporte en vigor
- Permiso para viajar al extranjero para las menores de edad
- Tarjeta Sanitaria Europea
- Dinero en efectivo o tarjeta (pequeños gastos)