Información para las familias sobre medidas personales de higiene y prevención obligatorias

1. Medidas de protección e higiene

- Habrá un responsable de seguridad e higiene en la actividad (mínimo 1 por cada 10 personas)
- **Acogida:** Antes de salir hacia el campamento se tomará la temperatura a todas las participantes, si alguna tiene más de 37,3º no podrá participar en la actividad.
- **Test de antígenos:** Antes de incorporarse a la actividad, cada participante deberá realizarse el test de antígenos, en caso de que sea positivo no podrá acudir a la actividad.
- **Primeros días:** se dará una sesión explicativa sobre las medidas de higiene a las participantes.

2. No debe acudirse a la actividad en los siguientes casos:

- Si presentas cualquier sintomatología (tos, fiebre, dificultad al respirar, etc.) que pudiera estar asociada con el COVID-19. En este caso deberás realizarte un test de antígenos y en caso positivo no podrás acudir a la actividad. Si fuera negativo y presentas síntomas deberás repetirlo en las horas previas al inicio de la actividad y en cualquier caso tampoco se debe acudir por prevención.
- Si has estado en contacto estrecho (convivientes, familiares y personas que hayan estado en el mismo lugar que un caso mientras el caso presentaba síntomas a una distancia menor de 2 metros durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal con una persona afectada por el COVID-19. En este caso debes realizar un test de antígenos y si es negativo podrás acudir a la actividad.
- Puedes participar, bajo tu responsabilidad, si eres vulnerable o convives con una persona que sea vulnerable por edad, por estar embarazada o por padecer afecciones médicas anteriores (como, por ejemplo, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, diabetes, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer o inmunodepresión). Pero esto puede suponer un grave riesgo para ti o para las personas con las que vives.

3. Recomendaciones relativas a los desplazamientos a la actividad.

- En los desplazamientos en el autobús de la actividad se debe ir con mascarilla.
- En los desplazamientos en furgonetas se debe ir con mascarilla y ventanillas abiertas.
- En los viajes en transporte público guarda la distancia interpersonal con el resto de los usuarios.
- Cada asistente debe llevar como mínimo 2 mascarillas por día (sirven las quirúrgicas) así como gel hidroalcohólico y test de antígenos para poder realizarlo si tuviera síntomas.
- Utiliza tus equipos de protección individual desde la salida de casa.

4. Recomendaciones generales de protección e higiene frente al COVID-19

- Lavar frecuentemente las manos con agua y jabón, o con una solución hidroalcohólica, durante 40 segundos. Es especialmente importante después de toser o estornudar, o al inicio y fin de actividades en espacios compartidos. En el caso de tener los antebrazos descubiertos durante la actividad, es recomendable incluir el lavado de antebrazos.
- Cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser y estornudar, y desecharlo a continuación a un cubo de basura que cuente con cierre. Si no se dispone de pañuelos emplear la parte interna del codo para no contaminar las manos.
- Evitar tocar los ojos, la nariz o la boca. Evitar el saludo con contacto físico, incluido el dar la mano.
- Todo material de higiene personal (mascarillas, guantes de látex, etc.) debe depositarse en el cubo de la basura.
- Si se empieza a notar síntomas, extremar las precauciones tanto de distanciamiento social como de higiene y avisar a los responsables de la actividad para que se realice el test de antígenos a la persona afectada y se inicie el protocolo Covid.

5. Protocolo de actuación ante un caso de COVID-19

Síntomas: Fiebre superior a 37,8º, tos seca, sin mocos, dolor de garganta, dolor muscular en extremidades y zona de cintura (cadera y glúteos), pérdida de olfato y gusto, diarrea (a veces), dificultad respiratoria (no suele darse en niños)

Protocolo de actuación (una participante que empieza a tener estos síntomas)

1. Aislarla y realizar test de antígenos.
2. Si es negativo y tiene síntomas que cursan como gripe o resfriado se procede a avisar a los padres para protocolo de actuación normal (administrar paracetamol, mucolítico, etc, según indicaciones de los padres)
3. Si es positivo, se avisa a los padres para que vayan a recogerla y permanece aislada.