

## **PIRINEOS 2024**

### **del 11 al 19 de julio**

#### **Conviene llevar:**

- SÁBANAS
- Comida del día de viaje a Torreciudad (las que salen desde Valencia, ya comidas)
- Toalla de piscina
- Detergente para lavar a mano y pinzas para la ropa
- Perchas para el armario
- Loción antimosquitos
- Crema solar protectora
- Gorra
- Mochila pequeña para las excursiones
- Zapatillas de deporte y calcetines
- Zapatillas para río: chanclas bien sujetas que cojan bien tobillo.
- Ropa cómoda y deportiva (es aconsejable llevarla marcada)
- Ropa más adecuada para las visitas al Santuario (no shorts)
- Algo de abrigo para las noches
- Bañador completo
- Raqueta de tenis y/o de pádel y pelotas (voluntario)

#### **No conviene llevar:**

- Móvil
- Ipod, mp3, mp4 y cualquier otro equipo electrónico.